

# JEDILNIK ZA MESEC

## JANUAR

Šolsko leto 2023/2024



MALICA	DAN	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>1.1.</b>		
<b>SEZAMOVA PLETENICA (1,11)</b> <b>KAKAV* (7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko	<b>SREDA</b> <b>3.1.</b> <b>JABOLKO ŠS</b>	<b>PREŽGANKA (1,3,9)</b> <b>PISANA ZELENJAVNA RIŽOTA Z GOBICAMI (9)</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna prežganka
<b>DOMAČI KRUH* (1)</b> <b>DOMAČ SONČNIČNI NAMAZ (7)</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz s sončničnimi semeni	<b>ČETRTEK</b> <b>4.1.</b>	<b>BUČKINA JUHA (1,9)</b> <b>GOVEJI TRAKCI V OMAKI (9)</b> <b>PIRE KROMPIR (7)</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna bučkina juha otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir
<b>EKO PECIVO (1)</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutensko pecivo <b>MLEKO ŠS</b>	<b>PETEK</b> <b>5.1.</b>	<b>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (7)</b> <b>POLŠIROKI REZANCI (1,3)</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni piščančji paprikaš

SOLATA\* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



# JEDILNIK ZA MESEC

## JANUAR

Šolsko leto 2023/2024



MALICA	DAN	KOSILO
<b>FIT ŠTRUČKA (1)</b> <b>LCA NAPITEK</b> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko</small>	<b>PONEDELJEK</b> <b>8.1.</b> <b>JABOLKO ŠS</b>	<b>POROVA JUHA (1,9)</b> <b>PEČEN PIŠČANEC</b> <b>MLINCI (1)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna porova juha, dietni mlinci</small>
<b>BIO OVSENI KRUH (1,11)</b> <b>JAJČNI NAMAZ (3)</b> <b>EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo jajca: topljeni sirček</small>	<b>TOREK</b> <b>9.1.</b>	<b>GOLAŽ S KROMPIRJEM (9)</b> <b>SADNA KUPA</b>
<b>ČOKOLADNI PUDING (1,7)</b> <b>BANANA</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: dietni puding</small>	<b>SREDA</b> <b>10.1.</b>	<b>KORENČKOVA JUHA (1,9)</b> <b>MAKARONOVO MESO (1,3,9)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna zelenjavna juha, dietne testenine</small>
<b>POLBELI KRUH (1)</b> <b>KUHAN PRŠUT</b> <b>EKO ŠIPKOV ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</small> <b>EKO KISLO ZELJE ŠS</b>	<b>ČETRTEK</b> <b>11.1.</b>	<b>BORANJA (9)</b> <b>PIRE KROMPIR (7)</b> <b>SADNI GRŠKI JOGURT (7)</b> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir, dietni jogurt/ desert</small>
<b>EKO PECIVO (1)</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutensko pecivo</small> <b>MLEKO ŠS</b>	<b>PETEK</b> <b>12.1.</b>	<b>BROKOLIJEVA JUHA (9)</b> <b>CVETAČNI POLPET (1,9)</b> <b>DUŠEN RIŽ</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni polpeti</small>

SOLATA\* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



# JEDILNIK ZA MESEC

## JANUAR

Šolsko leto 2023/2024



MALICA	DAN	KOSILO
<b>GRAHAM KRUH (1)</b> <b>PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</b> <b>VLOŽENA RDEČA PAPRIKA</b> <b>EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</small>	<b>PONEDELJEK</b> <b>15.1.</b>  <b>JABOLKO ŠS</b>	<b>ZDROBOVA JUHA (1,9)</b> <b>GOVEJI TRAKCI V OMAKI (9)</b> <b>ZDROBOVI CMOKI (1,3)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna korenčkova juha</small> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: dietni cmoki</small>
<b>EKO BOMBETKA (1)</b> <b>EKO KEFIR JAGODA</b> <b>VANILIJA (7)</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka</small> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sadni jogurt/desert</small>	<b>TOREK</b> <b>16.1.</b>	<b>KISLA REPA</b> <b>PIRE KROMPIR (7)</b> <b>PEČENICA</b> <b>SADJE</b> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</small>
<b>DOMAČI KRUH* (1)</b> <b>EKO MARMELADA*</b> <b>MASLO (7)</b> <b>ZELIŠČNI ČAJ</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</small> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina, dietno mleko</small> <b>MLEKO* ŠS</b>	<b>SREDA</b> <b>17.1.</b>	<b>GOBOVA JUHA (1,9)</b> <b>PEČEN RIBJI FILE (4)</b> <b>KROMPIRJEVA SOLATA</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna gobova juha</small> <small>otroci z alergijo na ribi: pečen piščančji zrezek</small>
<b>OVSENI KRUH (7)</b> <b>EKO AJDOV NAMAZ</b> <b>PLANINSKI ČAJ</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</small>	<b>ČETRTEK</b> <b>18.1.</b>	<b>BOGATA ZELENJAVA JUHA</b> <b>SLADKI SKUTINI ŠTRUKLJI (1,3,7)</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietni skutini štruklji z dietnimi drobtinami</small>
<b>EKO KRUH (1)</b> <b>MLADI KAJMAK (7)</b> <b>EKO KALČKI*</b> <b>EKO ŠIPKOV ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</small>	<b>PETEK</b> <b>19.1.</b>	<b>POROVA JUHA (9)</b> <b>PIŠČANČJI ZREZKI V OMAKI (7)</b> <b>NJOKI (1,3)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna porova juha, dietni njoki</small>

SOLATA\* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

# JEDILNIK ZA MESEC

## JANUAR

Šolsko leto 2023/2024



MALICA	DAN	KOSILO
<b>MAKOVA PLEHENICA (1,7)</b> <b>BELA KAVA (7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: graham žemljica, dietno mleko	<b>PONEDELJEK</b> <b>22.1.</b> <b>JABOLKO ŠS</b>	<b>CVETAČNA JUHA (1,9)</b> <b>SIROVI TORTELINI (1,3,7)</b> <b>NARAVNI PURANJI</b> <b>ZREZEK</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska cvetačna juha, dietni njoki            otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni njoki</small>
<b>EKO SNEŽINKA S ČOKOLADNIMI ZRNI (1)</b> <b>EKO ZIMSKI ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka s čokoladnimi zrni</small>  <b>MLEKO ŠS</b>	<b>TOREK</b> <b>23.1.</b>	<b>BROKOLIJEVA JUHA (1,9)</b> <b>SESEKLJANI ZREZKI (1,9)</b> <b>RIŽ Z PAPRIKO (1,3)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska brokolijeva juha</small>
<b>GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,3)</b> <b>ŽEMLJA (1)</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska zakuhja, brezglutenska štručka</small>	<b>SREDA</b> <b>24.1.</b>	<b>JOTA Z MESOM (1,9)</b> <b>SADNI GRŠKI JOGURT (7)</b> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sadni jogurt/ dessert</small>
<b>PIRIN KRUH (1)</b> <b>TUNIN NAMAZ (3,4)</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh            otroci z alergijo na ribi: piščančja prsa v ovitku</small>	<b>ČETRTEK</b> <b>25.1.</b>	<b>ZELENJAVA JUHA S KROMPIRJEM (9)</b> <b>PALAČINKE Z MARMELADO (1,3,7)</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietne palačinke</small>
<b>KORUZNI KRUH (1)</b> <b>SIR (7)</b> <b>KISLA KUMARICA</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh            otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</small>	<b>PETEK</b> <b>26.1.</b>	<b>JUHA (1,9)</b> <b>ŠPAGETI (1,3)</b> <b>HAŠE OMAKA (1,9)</b> <b>RIBAN SIR (7)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: juha z dietno zakuhjo, dietni špageti            otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni riban sir</small>

SOLATA\* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



# JEDILNIK ZA MESEC

## JANUAR

Šolsko leto 2023/2024



MALICA	DAN	KOSILO
<b>ŠTRUČKA SIR ŠUNKA (1,7)</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka, piščančja prsa v ovitku, sir otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: graham žemljica, dietni sir, piščančja prsa v ovitku</small>	<b>PONEDELJEK</b> <b>29.1.</b> <b>JABOLKO ŠS</b>	<b>BUČKINA JUHA (9)</b> <b>KUS KUS (1)</b> <b>PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAMI</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž</small>
<b>PIRIN KRUH (1)</b> <b>MASLO (7)</b> <b>MED</b> <b>EKO ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina</small>	<b>TOREK</b> <b>30.1.</b>	<b>TELEČJA OBARA (1,9)</b> <b>MUFIN (1)</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna telečja obara, dietno pecivo</small>
<b>MLEČNI* RIŽ Z AJDOVO KAŠO (7)</b> <b>KAKAV</b> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni mlečni riž, dietni kakav</small>	<b>SREDA</b> <b>31.1.</b>	<b>ŠPARGLJEVA JUHA (1,9)</b> <b>MAKARONOV MESO (1,3,9)</b> <b>SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna špargljeva juha, dietne testenine</small>
<b>DOMAČI KRUH (1)</b> <b>DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ (7)</b> <b>ČAJ JAGODA -VANILIJA</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: veganski čičerikin namaz</small>	<b>ČETRTEK</b> <b>1.2.</b>	<b>ZELJNA ENOLONČNICA (9)</b> <b>SLADKI CMOKI (1,3,7)</b> <b>SADJE</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietni sladki cmoki</small>
<b>EKO PECIVO (1)</b> <b>EKO ZIMSKI ČAJ MAJNIKA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka s čokoladnimi zrnji</small>  <b>MLEKO ŠS</b>	<b>PETEK</b> <b>2.2.</b>	<b>KORENČKOVA JUHA (1)</b> <b>ZELJNE KRPICE (1,3)</b> <b>PIŠČANČJI RAŽNJIČI SOLATA*</b> <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne testenine otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna špargljeva juha, dietne testenine</small>

SOLATA\* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA