








OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

MALICA	DAN	KOŠILO
AJDOV KRUH (1) SIR V REZINAH (7) ZELENA PAPRIKA ČAJ	PONEDELJEK 16.12. 	ZDROBOVA JUHA (1, 9) PURANJI NARAVNI ZREZEK TORTELINI S SIROM (1,3) SOLATA*
PIRINA BOMBETA BOŽIČNI JOGURT (7) PLANINSKI ČAJ	TOREK 17.12. 	KISLA JUHA (9) DOMAČ ŠADNI BISKVIT (1,3,7)/ ŠADJE
SMREČICE S ČOKOLADNIMI ZRNJI** (1) MLEKO* (7)	SREDA 18.12. 	ŠPARGLJEVA JUHA (1,9) SOJINI POLPETI PEČEN KROMPIR SOLATA*
KORUŽNI KRUH (1) MASLO (7) MED BOŽIČNI ČAJ**	ČETRTEK 19.12. 	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3,9) DUNAJSKI ZREZEK (1,3) DUŠEN RIŽ SOLATA*
PICA (1,7) SOK	PETEK 20.12. 	PAŠULJ S PREKAJENIM MEŠOM ČOKOLADNE BLAZINICE (1,3,7)



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.  
SOLATA\* ENDIVIJA Z RADIČEM, FIŽOLOVA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, ČIČERIKA,  
RDEČA PEŠA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA

\*\* ekološko živilo



## Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

\* na jedilniku so označeni v oklepaju

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih
- 2 Raki in proizvodi iz njih
- 3 Jajca in proizvodi iz njih
- 4 Ribe in proizvodi iz njih
- 5 Arašidi in proizvodi iz njih
- 6 Soja in proizvodi iz soje
- 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)
- 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih
- 9 Listna zelena in izdelki iz nje
- 10 Gorčično seme in proizvodi iz njega
- 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega
- 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih