




OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

MALICA	DAN	KOŠILO
KORUŽNI KRUH (1) MLEČNI NAMAZ (7) ZELIŠČNI ČAJ JABOLČNI KRHLJI	PONEDELJEK 13.1. 	POROVA JUHA (1,9) PEČEN PIŠČANEC (1,9) MLINCI (1) SOLATA*
BOMBETA (1) PIŠČANČJI ZREZEK (1,3) JABOLČNI SOK**	TOREK 14.1. 	ZELENJAVNA ENOLONČNICA BREZ MEŠA (1,9) BOROVNIČEV CMOK (1,3)
OVSENI KRUH (1) ČOKOLADNI NAMAZ (7) ČAJ	SREDA 15.1. 	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9) ŠPAGETI (1,3) HAŠE OMAKA (1,9) RIBAN SIR (7) SOLATA*
ŽEMLJA S PROŠENO KAŠO IN SEZAMOM (1) KEFIR JAGODA VANILIJA** (7)	ČETRTEK 16.1. 	ŠPARGLJEVA JUHA (1,9) SESEKLJAN ZREZEK (9) DUŠEN RIŽ S PAPRIKO SOLATA*
POLNOZRNATNI ROGLJIČ (1,7) MLEKO (7)	PETEK 17.1. 	GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (1,3,9) PIRE KROMPIR (7) GOVEDINA ŠPINAČA (1,9) SADJE



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.
SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, FIŽOLOVA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, ČIČERIKA,
RDEČA PEŠA, KIŠLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA

** ekološko živilo



Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci (<u>glavonožci</u> , kot so sipe, hobotnice, lignji; <u>lupinarji</u> , kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih